

CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Donna

moderna

Elezioni

USA

IL FUTURO
dell'AMERICA
(E DEL MONDO)

INCONTRI

Pierfrancesco **FAVINO**
Leo **GASSMANN**
Pablo **TRINCIA**

SPECIALE GIOIELLI
PURCHÉ LUCCICHI

DESTINAZIONE
SANTIAGO
LE TAPPE "GIUSTE"
LUNGO IL CAMMINO

SMALTI
ABBASSO
IL COLORE,
VIVA
IL NUDE!

Alessia Gazzola

Il romanticismo
non è da
"femminucce"

DALL'*autrice dell'Allieva,*
UNA NUOVA,
IRRRESISTIBILE EROINA

Periodici S.r.l.



2,00 € 14 NOVEMBRE 2024 - ANNO XXXVII - N° 47

SETTIMANALE Poste Italiane SpA - Spedizione in Abbonamento Postale - AUT n° MIPA / LO - NO / 196 / A.P. / 2020 Periodico ROC
Austria AUT 6,50 € - Belgio BE 5,20 € - Corsica/Costa Azzurra/Principato di Monaco Côte d'Azur 5,00 € - Germania D 6,50 € - Lussemburgo LUX 5,70 €

Specchi magici

Per creare un ambiente intimo e avvolgente, in questa bathroom lo specchio retroilluminato è accostato a lastre di gres scuro, effetto gloss (progetto MM Interni). Qui sotto, Sputnik, elemento di design e contemporaneamente fonte luminosa (Archeda, da 396 euro). A destra, una bella idea: a ciascuno il suo specchio con led integrato per un make up di precisione (Luc di Ceramica Cielo).



punto centrale, è indispensabile una applique dedicata allo specchio e si possono aggiungere faretti sopra i sanitari da accendere quando vuoi creare un'atmosfera rilassante». Uno strumento utile e sempre più diffuso per migliorare il benessere psicofisico sono le lampade con dimmer, che puoi regolare nell'intensità attraverso sistemi touch o pulsanti a parete; ci sono persino lampadine led wireless regolabili con una app (per esempio, Trådfri di Ikea). Se poi hai un giardino, occhio all'illuminazione outdoor: «Per garantire il risparmio energetico ed evitare l'inquinamento luminoso» racconta la progettista «nei nostri progetti utilizziamo lampade dotate di sensori di movimento che si accendono solo quando avvertono il passaggio di qualcuno».

Punta sul colore (giusto)

La potenza non è l'unico parametro per scegliere l'illuminazione adatta ai diversi spazi. «Importantissima è la temperatura colore che viene valutata in gradi Kelvin (K). Per la maggior parte degli ambienti domestici la tonalità ideale è quella calda, la più rilassante e anche la più adatta a farti "staccare" dalle tante attività della giornata e accompagnarti verso il momento del riposo notturno. Ma ci sono zone come la cucina e il bagno

dove, per poter svolgere compiti di precisione, come la tua make up routine o preparare la cena, hai bisogno di una tonalità più fredda, tendente al bianco, che aiuta la concentrazione e restituisce i colori in modo più veritiero» racconta l'architetto. Un'area che merita molta attenzione è proprio il piano lavoro in cucina: «Se si trova sotto i pensili l'ideale è predisporre dei led sottopensile che distribuiscono uniformemente la luce sulla superficie; se invece per cucinare hai a disposizione un'isola o una penisola, con due o tre lampade a sospensione oppure una fila di faretti a luce fredda, intorno ai 4000 K, otterranno lo stesso effetto». Per il make up davanti allo specchio del bagno puoi puntare su un'applique con luce attorno ai 5000 k che ti consente la massima precisione oppure sulla soluzione più trendy del momento: uno specchio retroilluminato che assicura una luce uniforme sul viso, eliminando tutte le zone d'ombra e crea anche un'atmosfera molto suggestiva e rilassante. Una coccola a cui non riuscirai più a rinunciare!

©RIPRODUZIONE RISERVATA

MATTEO BLANCHI